

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Workshop
„Ressourcenorientiert den (Schul-)Alltag gestalten“
verbindlich an:

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Institution: _____

bitte bis **02.10.2015** per

E-Mail: weiterbildung@ph-gmuend.de

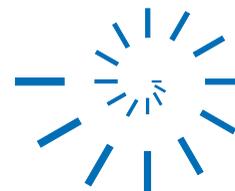
Fax: 07171 983-212

Post: Pädagogische Hochschule
Schwäbisch Gmünd
IWH – Institut für Weiterbildung und
Hochschuldidaktik
Oberbettringer Str. 200
73525 Schwäbisch Gmünd

Die Teilnahmegebühr beträgt 150 €.
Alle Teilnehmer_innen erhalten eine Teilnahmebe-
scheinigung.
Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 16 beschränkt.

**Pädagogische Hochschule
Schwäbisch Gmünd**

University of Education



Ressourcenorientiert den (Schul-)Alltag gestalten



**Pädagogische Hochschule
Schwäbisch Gmünd**

Inhalt

„Eigentlich will ich ja, aber...“

Gute Vorsätze zur Veränderung und Optimierung Ihres (Schul-)Alltags, Ihrer Work-Life-Balance, Ihres Arbeitsstils etc. haben Sie sicher auch schon viele gefasst. Doch bei der Umsetzung hapert es oft. Dabei ist es gerade für Lehrerinnen und Lehrer wichtig, auf sich selbst zu achten!

Das Zürcher Ressourcenmodell ZRM® geht neue Wege und orientiert sich, wie der Name schon sagt, an den persönlichen Stärken und Ressourcen. Ziel ist es, eigene Bedürfnisse wahrzunehmen und auf dieser Grundlage Veränderungsprozesse kreativ zu gestalten.

In diesem Workshop lernen Sie das Selbstmanagement-Training des ZRM® kennen und erleben dabei, wie Sie Ihre Potenziale entdecken und einsetzen können. Dadurch wird Ihre persönliche Handlungskompetenz erweitert und gestärkt – auch für herausfordernde Situationen.

Veränderungsprozesse brauchen Zeit. Deshalb sind die Termine so gelegt, dass Sie die Möglichkeit haben, das ZRM® in Ihren Alltag zu integrieren.

Informationen

Termine:

Freitag, 09.10.2015 von 14 bis 18 Uhr
Samstag, 10.10.2015 von 10 bis 17 Uhr
Freitag, 23.10.2015 von 14 bis 18 Uhr
Freitag, 04.12.2015 von 14 bis 18 Uhr

Dozentinnen:

Dr. Martina Geigle
Katja Schiefele M.A.

Ort:

Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd
Oberbettringer Straße 200
73525 Schwäbisch Gmünd

Hörsaalgebäude, Didaktisches Zentrum

Ansprechpartnerin:

Katja Schiefele M.A.
Institut für Weiterbildung und Hochschuldidaktik
Tel. 07171 983-473
E-Mail: weiterbildung@ph-gmuend.de

Einen Anfahrtsplan finden Sie auf der Homepage www.ph-gmuend.de oder direkt hier:

